



FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: www.webfam.com.ar - Mail: info@webfam.com.ar

1° JORNADA DEL CAMPEONATO METROPOLITANO DE CROSS “OMAR MARTINEZ”

FECHA: DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2009 – 08:30 HS.

ORGANIZA: CLUB DE GIMNASIA Y ESGRIMA

FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

LUGAR: SEDE JORGE NEWBERY – AV. DORREGO Y FREIRE, CAPITAL FEDERAL

INFORMES: 4864-2515 (FAM) – 4777-8400 (GIMNASIA Y ESGRIMA)

CATEGORÍAS Y DISTANCIA

CATEGORÍA	AÑOS	DAMAS	CABALLEROS
PRE-INFANTIL	98-99	1.000 MTS	1.000 MTS
INFANTIL	96-97	1.500 MTS	1.500 MTS
CADETE	94-95	2.000 MTS	2.000 MTS
MENOR	92-93	3.000 MTS	3.000 MTS
JUVENIL	90-91	4.000 MTS	6.000 MTS
SUB-23	89-88-87	6.000 MTS	8.000 MTS
MAYOR – CORTO	75-86	4.000 MTS	4.000 MTS
MAYOR – LARGO	75-86	6.000 MTS	8.000 MTS
PREVETERANO	70-74	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – A	65-69	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – B	60-64	6.000 MTS	8.000 MTS
VETERANO – C	55-59	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANO – D	50-54	4.000 MTS	4.000 MTS
VETERANO – E	45-49	2.000 MTS	2.000 MTS
VETERANO – F	40-44	2.000 MTS	2.000 MTS
VETERANO – G	35-39	1.500 MTS	1.500 MTS
VETERANO – H	34 +	1.500 MTS	1.500 MTS

PREMIACION: A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA

REGLAMENTO

Será Campeón Metropolitano aquel atleta que haya participado en 5 (cinco) competencias como mínimo, la premiación en cada jornada será a los 3 primeros de cada categoría, dependiendo del organizador de esa fecha si aumentan la cantidad. También se premiarán en veteranos en todas las categorías de 5 en 5, a partir de 35 años.

Los puntajes son de acuerdo al puesto de llegada.

El club organizador de cada jornada deberá otorgarle a la Federación los números (visibles) para los participantes. Medida tomada para que no haya repetición de números en los competidores.

Se sugiere, de acuerdo a las características de cada circuito, la marcación de las distancias parciales cada 500 mts. o cada 1.000 mts.

El cross largo se correrá de la siguiente manera: 1º Jornada (8 Km), 2º Jornada (8 Km), 3º Jornada (8 Km), 4º Jornada (8 Km), 5º Jornada (8 Km), 6º Jornada (10 Km), 7º Jornada (12 Km) y 8º Jornada (10 Km).

Clasificarán al Nacional de Cross los 3 primeros puestos de las categorías respectivas, quedando los restantes puestos a designar por el cuerpo técnico.

PROGRAMA HORARIO

HORARIO	DISTANCIA	PRUEBAS
08.00 HS.	INSCRIPCIÓN	HASTA 20 MINUTOS ANTES DE CADA PRUEBA
08.30 HS.	2.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS CADETES DAMAS Y CABALLEROS VETERANOS E Y F
08.50 HS.	3.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS MENORES
09.15 HS.	4.000 METROS	DAMAS JUVENILES DAMAS MAYORES CROSS CORTO DAMAS VETERANAS C Y D
09.45 HS.	4.000 METROS	CABALLEROS MAYORES CROSS CORTO Y VETERANOS C Y D
10.15 HS.	6.000 METROS	DAMAS MAYORES Y SUB-23 - CROSS LARGO DAMAS PRE-VETERANAS Y VETERANAS A Y B CAB. JUVENILES
11.00 HS.	8.000 METROS	CABALLEROS MAYORES Y SUB-23 - CROSS LARGO CABALLEROS VETERANOS A Y B – PRE-VETERANOS
11.55 HS.	1.500 METROS	DAMAS Y CABALLEROS INFANTILES DAMAS Y CABALLEROS VETERANOS G Y H
12.15 HS.	1.000 METROS	DAMAS Y CABALLEROS PREINFANTILES

BONOS DE INSCRIPCIÓN =

INFANTILES Y PRE-INFANTILES FEDERADOS:	\$ 2,- (Verde)
INFANTILES Y PRE-INFANTILES LIBRES:	\$ 3,- (Verde)
VETERANOS, MAYORES Y JUVENILES LIBRES:	\$ 10,- (Celeste)
VETERANOS, MAYORES, JUVENILES, MENORES Y CADETES FEDERADOS:	\$ 5,- (Amarillo)
MENORES Y CADETES LIBRES:	\$ 5,- (Amarillo)

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad y se recomienda a todos los atletas traer **ALFILERES**

Los atletas Libres indefectiblemente con Documento de identidad

RESULTADOS EN:

www.webfam.com.ar

**CLAVITOS DE 9 MM. PARA EL CAMPEONATO METROPOLITANO DE CROSS
PEDIDOS al 156000-4888 / clavitos@webfam.com.ar**

NO SE SUSPENDE POR LLUVIA